

PLAYBOX MENU

Week Two

Menu for babies 4 - 6 months

Monday	Sweetcorn, pea and potato puree (V)	Pureed apple (V)
Tuesday	Vegetable and potato puree (V)	Mashed banana (V)
Wednesday	Leek & potato puree (V)	Pureed pear (V)
Thursday	Pureed mixed vegetables (V)	Pureed apple (V)
Friday	Potato and pea puree (V)	Mixed fruit puree (V)

For babies 6 - 9 months

At this stage we offer both menus, depending on your baby's dietary requirements and the stage reached in introducing dairy products and meats

For ages 9 months upwards

	Breakfast	Snack	Main course	Lunch	Tea
Monday	Toast & milk (V) (G) (D)	Cracker bread (V) (G) (D) (S)	Fluffy potato and cheese pie with baked beans (V) (D)	Oat, raisin & cinnamon cookies (V) (G) (D) (E)	Crumpets (V) (G) (S)
Tuesday	Weetabix (V) (G) (D)	Banana (V)	Risotto (G) (S) (C)	Ice cream (V) (D)	Crackers and fruit (V) (G)
Wednesday	Cereal (V) (G) (D)	Pear (V)	Leek & potato soup with warm bread (V) (C) (S) (G) (D)	Cheesecake (V) (D) (E) (G)	Homemade pizza with various toppings (G) (D)
Thursday	Weetabix (V) (G) (D)	Apple (V)	Hidden vegetable & tomato pasta bake (V) (G) (S) (C) (D)	Homemade chocolate pudding and chocolate sauce (V) (G) (E) (D)	Tuna sandwiches (G) (F)
Friday	Toast & milk (V) (G) (D)	Mini scotch pancake (V) (D) (E) (G)	Corned beef hash with onion, peas and homemade gravy (G) (S) (C) (D)	Sugar free jelly	Homemade macaroni cheese (V) (G) (D) (Mu) (S)

V- Vegetarian G- Gluten D- Dairy/milk E- Egg F- Fish S- Soya C- Celery Mu- Mustard Se- Sesame seeds
Sd- Sulphur dioxide N- Nuts I- lupin Cr- Crustaceans M- Molluscs P- Peanuts

Chicken alternative soya pieces - (S) (G) Quorn sausage - (G) (D) Quorn burger- (E) (D) (G) Cauli/cheese bake- (G) (D) (E) Quorn Mince- (G) (S)